

## **POKOK – POKOK DOA :**

*(Dukunglah Dalam Doa Kita Setiap Harinya)*

1. Bapak Gembala Pdt. Aswin Tanuseputra dan keluarga; kiranya Kuasa, Rahmat dan Urapan Tuhan semakin dinyatakan dalam segalanya.
2. Misi dan Visi Gembala Sidang terhadap jemaat Bethany umumnya dan Family Altar khususnya. Supaya semua mengalami Urapan Tuhan.
3. Doakan Pembangunan Rumah Tuhan, baik di : Rungkut/ Pondok Tjandra Indah dan cabang-cabang lainnya.
4. Kehidupan Rohani para Pengurus FA dan Jemaat FA.
5. Gereja & Jemaat Bethany yang mengalami pergumulan.
6. Doakan Bagi keluarga-keluarga yang turut mendukung Doa dan Moril bagi Permasalahan Gereja Bethany.
7. Doakan Bangsa dan Negara Indonesia.

**Menara Doa : Setiap Hari Jumat – Pukul 19.00 Wib**

- 27 Januari 2017 : Team Doa FA – WA (Bpk. Hanafi Tanton)
- 03 Pebruari 2017 : Team Doa FA - SL (Bpk. Andreas Gunarso)
- 10 Pebruari 2017 : Team Doa FA - TB-KJ (Bpk. Hagai Ongkowijoyo)
- 17 Pebruari 2017 : Team Doa FA - SM (Bpk. Handoyo Siswanto)
- 24 Pebruari 2017 : Team Doa FA - WN (Bpk. Ronald Najoan)
- 03 Maret 2017 : Team Doa FA – PI (Bpk. Goe Mudji Basuki)
- 10 Maret 2017 : Team Doa FA - GI (Bpk. Daniel Giejanto)
- 17 Maret 2017 : Team Doa FA - WK (Bpk. Didiek Budihardjo)

**Dapatkan Makalah FA - Via Email :**

***familyaltar.bethany@yahoo.com &  
familyaltarbethany@gmail.com***

***Kritik dan saran dapat disampaikan melalui email ini***

***Atau melalui website : [www.bethanygraha.org](http://www.bethanygraha.org)***

**HADIRILAH IBADAH DOA FAJAR**

**SETIAP HARI SABTU @ Pukul 03.00 – 05.30 WIB**

**Tidak ada Bantuan Transportasi untuk FA !!**

**Dengar & Ikuti Talk Show FA di Radio BFM 92,9 Mhz  
Setiap Senin@15.00-16.00 Wib**



**MAKALAH FAMILY ALTAR**

**GEREJA BETHANY INDONESIA**

**Jl. Nginden Intan Timur I/29 Surabaya Telpn 031-593 6880**

**Rek BCA khusus FA:788 086 3767 a.n. Bethany Nginden**

**Gembala Jemaat : Pdt. Aswin Tanuseputra**



**EDISI : 03**

**Tgl : 23 Januari 2017**

**Motto FA :**

**Kesatuan Hati, Tumbuh Bersama & Memenangkan Jiwa**

**BLESSING**

**CITRA DIRI**

Citra diri (gambar diri) adalah gambaran yang dimiliki seseorang tentang dirinya sendiri. Citra diri yang buruk adalah gambaran seseorang tentang dirinya sendiri yang bersifat negatif. Citra diri negatif tertanam di dalam diri seseorang akibat pengaruh kondisi keluarga, lingkungan(masyarakat), teman sebaya serta pengalaman masa lalu yang membekas dalam dirinya. Sebagai contoh apa yang terjadi dalam keluarga, di mana seringkali orang tua mengucapkan kata-kata yang buruk kepada anaknya di antaranya: anak yang bodoh, anak tidak berguna, anak yang membawa sial dll, karena orangtua mengucapkan hal itu berulang kali lama-kelamaan kata-kata itu tertanam dalam diri anak itu dan akhirnya citra diri anak itu menjadi rusak karena anak itu merasa dirinya bodoh, tidak berguna dan membawa sial dan kalau sudah mencapai tahap ini akan membawa pengaruh pada masa depan anak ini dan biasanya adalah masa depan yang buruk. Ciri-ciri orang yang mempunyai citra diri yang buruk adalah merasa rendah diri, merasa tidak berharga, merasa dirinya lemah, tidak berdaya, tidak dapat berbuat apa-apa, merasa tidak kompeten, gagal, malang, merasa tidak menarik, tidak disukai dan kehilangan daya tarik terhadap hidup. Maka itu perlunya citra diri yang benar supaya apa yang dijanjikan Tuhan yaitu masa depan yang cerah dapat tergenapi dalam hidup ini. Citra diri yang benar harus sesuai dengan Alkitab bukan menurut pandangan-pandangan para ahli karena pandangan-pandangan para ahli meskipun bagus tetapi belum tentu sesuai dengan Alkitab. Citra diri yang benar adalah gambaran mengenai diri sendiri yang tepat sesuai seperti gambaran Allah mengenai diri kita. Di bawah ini akan dijelaskan Gambaran Allah mengenai diri kita :

## **1. Kita diciptakan menurut gambar dan rupa Allah**

*Berfirmanlah Allah: "Baiklah Kita menjadikan manusia menurut gambar dan rupa Kita, supaya mereka berkuasa atas ikan-ikan di laut dan burung-burung di udara dan atas ternak dan atas seluruh bumi dan atas segala binatang melata yang merayap di bumi." Maka Allah menciptakan manusia itu menurut gambar-Nya, menurut gambar Allah diciptakan-Nya dia; laki-laki dan perempuan diciptakan-Nya mereka. (Kejadian 1 : 26-27).*

- ❖ Manusia diciptakan oleh Allah secara khusus menurut gambar dan rupa Allah sedangkan ciptaan yang lain tidak diciptakan seperti manusia. Sehingga manusia menjadi pribadi yang mempunyai pikiran, perasaan dan kehendak. Dan manusia diciptakan untuk berkuasa atas ciptaan Allah yang lain. Manusia menjadi wakil Allah di muka bumi ini. Pada mulanya rencana Allah untuk manusia sungguh luar biasa tetapi karena manusia menggunakan hak kebebasannya untuk memilih makan buah pohon pengetahuan tentang yang baik dan yang jahat dan melanggar larangan Allah sehingga manusia harus menderita karena dosanya.
- ❖ Meskipun manusia telah jatuh dalam dosa tetapi kasih Allah untuk manusia tidak pernah berubah sehingga rencana penyelamatan manusia dari kebinasaan dilaksanakan dengan mengutus AnakNya yang tunggal Yesus Kristus untuk menebus manusia dan memulihkan kedudukan manusia sebagai ciptaan yang segambar dan serupa Allah yang menjadi wakil dari Allah di bumi dan mempunyai kepribadian seperti Allah. Karena itu kita wajib hidup seperti Kristus hidup. (1 Yoh. 2:6).
- ❖ Karena itu jangan pernah kita memandang hidup kita biasa-biasa saja karena kita diciptakan secara khusus menurut gambar dan rupa Allah untuk menggenapi rencana Allah yang luar biasa dalam hidup kita. Kita bukan pribadi yang bodoh tetapi pribadi yang diberi kemampuan oleh Allah untuk menggenapi rencanaNya yang luar biasa.
- ❖ Gembala FA mengajak jemaat FA mengatakan: Saya diciptakan menurut gambar dan rupa Allah yang mempunyai kepribadian Kristus (Ucapkan 3x).

## **2. Kita dianggap berharga di mata Allah**

*Ia, yang tidak menyayangkan Anak-Nya sendiri, tetapi yang menyerahkan-Nya bagi kita semua, bagaimanakah mungkin Ia tidak mengaruniakan segala sesuatu kepada kita bersama-sama dengan Dia? (Roma 8:32).*

- ❖ Pada umumnya seorang ayah yang mengasihi anaknya tidak akan membiarkan anaknya celaka, tetapi selalu berusaha untuk melindunginya. Tetapi Bapa di sorga mau mengorbankan AnakNya yang tunggal yang dikasihiNya untuk menebus dosa manusia. Hal ini terjadi karena Bapa di sorga menganggap manusia adalah pribadi yang berharga di hadapanNya.
- ❖ Karena itu jangan pernah kita memandang diri kita sebagai pribadi yang tidak berharga, karena Allah memandang bahwa manusia adalah pribadi yang berharga di hadapanNya. Hendaklah kita mempunyai pandangan yang sama seperti Allah memandang kita sehingga citra diri kita menjadi benar yang membawa pengaruh pada keberhasilan masa depan kita.

- ❖ Gembala FA mendoakan jemaat FA yang mempunyai citra diri yang buruk misal menganggap diri sebagai pribadi tidak berharga, sebagai pribadi yang gagal dan putus asa, yang mengalami kepahitan, dan lain lain.

## **3. Kita diangkat menjadi anak-anak Allah**

*Sebab kamu tidak menerima roh perbudakan yang membuat kamu menjadi takut lagi, tetapi kamu telah menerima Roh yang menjadikan kamu anak Allah. Oleh Roh itu kita berseru: "ya Abba, ya Bapa!" (Roma 8:15).*

- ❖ Tidak ada pengajaran yang berani menyatakan bahwa kita adalah anak-anak Allah kecuali hanya di dalam Yesus Kristus saja hal itu bisa terjadi.
- ❖ Dan tidak ada pengajaran yang berani menyatakan bahwa Roh Allah tinggal di dalam diri manusia kecuali hanya di dalam Yesus Kristus.
- ❖ Suatu anugerah yang besar bila kita diangkat menjadi anak-anak Allah dan kalau kita benar-benar menyadari bahwa kita adalah anak-anak Allah maka pandangan terhadap diri sendiri akan berubah tidak lagi menjadi pribadi yang kalah tetapi pribadi yang berkemenangan karena Allah, tidak lagi menjadi pribadi yang gagal tetapi pribadi yang berhasil karena Allah, tidak lagi menjadi pribadi yang lemah melainkan pribadi yang kuat karena Allah beserta kita senantiasa.
- ❖ Mengajak jemaat FA menyanyikan lagu :  
HIDUPMU BERHARGA BAGI ALLAH  
TIADA YANG TAK BERKENAN DI HADAPAN-NYA  
DIA CIPTAKAN KAU STURUT GAMBAR-NYA  
SUNGGUH TERLALU INDAH KAU BAGI DIA  
  
DIA BERIKAN KASIH-NYA BAGI KITA  
DIA T'LAH RELAKAN SEGALA-GALANYA  
DIA DISALIB TUK TEBUS DOSA KITA  
KAR'NA HIDUPMU SANGATLAH BERHARGA  
  
REFF :  
BULUH YANG TERKULAI  
TAK 'KAN DIPATAHKAN-NYA  
DIA 'KAN JADIKAN INDAH  
SUNGGUH LEBIH BERHARGA  
SUMBU YANG T'LAH PUDAR  
TAK 'KAN DIPADAMKAN-NYA  
DIA 'KAN JADIKAN TERANG  
UNTUK KEMULIAAN-NYA

## **Kesimpulan**

**Kita harus mempunyai citra diri yang benar seperti yang diharapkan Bapa di sorga yaitu bahwa kita diciptakan menurut gambar dan rupa Allah, kita berharga di mata Allah dan kita adalah anak-anak Allah. Citra diri yang benar membuat kehidupan kita diberkati dengan luar biasa baik secara jasmani maupun secara rohani.**

## **Ayat Hafalan**

***Ia, yang tidak menyayangkan Anak-Nya sendiri, tetapi yang menyerahkan-Nya bagi kita semua, bagaimanakah mungkin Ia tidak mengaruniakan segala sesuatu kepada kita bersama-sama dengan Dia? (Roma 8:32)***

## **Ayat Hafalan minggu lalu**

***Sebab itu janganlah kamu kuatir dan berkata: Apakah yang akan kami makan? Apakah yang akan kami minum? Apakah yang akan kami pakai? Semua itu dicari bangsa-bangsa yang tidak mengenal Allah. Akan tetapi Bapamu yang di sorga tahu, bahwa kamu memerlukan semuanya itu. Tetapi carilah dahulu Kerajaan Allah dan kebenarannya, maka semuanya itu akan ditambahkan kepadamu. (Matius 6 : 31-33)***